

# Arco - Torre del Greco 1969/2019 1<sup>a</sup> tappa: Castel San Pietro Terme - Borgo San Lorenzo



**84.24 km (Percorso in un'unica direzione)**

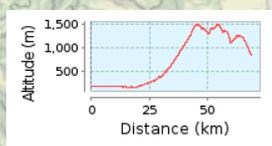
**Ascesa totale: 1535 m, Discesa totale: 1397 m**

**Differenza altimetrica 917 m (Altitudine da: 52 m a 969 m)**

© claudioverza | © Mapbox | © OpenStreetMap contributors | iTText 4.2.0 | ID: scfidiuysbutwkkm



# Arco - Torre del Greco 1969/2019 2° tappa: Borgo San Lorenzo - Badia Prataglia



**69.32 km (Percorso in un'unica direzione)**

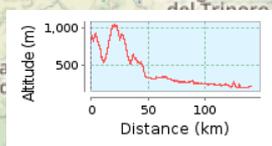
**Ascesa totale: 2048 m, Discesa totale: 1394 m**

**Differenza altimetrica 1353 m (Altitudine da: 150 m a 1503 m)**

© claudioverza | © Mapbox | © OpenStreetMap contributors | iText 4.2.0 | ID: hdqhdkadflmopi



# Arco - Torre del Greco 1969/2019 3° tappa: Badia Prataglia - Santa Maria degli Angeli (Assisi)

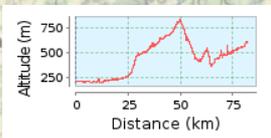


**141.66 km (Percorso in un'unica direzione)**

**Ascesa totale: 1676 m, Discesa totale: 2304 m**

**Differenza altimetrica 857 m (Altitudine da: 192 m a 1049 m)**

# Arco - Torre del Greco 1969/2019 4° tappa: Santa Maria degli Angeli - Norcia



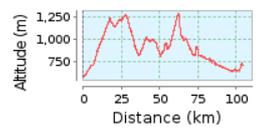
**81.71 km (Percorso in un'unica direzione)**

**Ascesa totale: 1799 m, Discesa totale: 1408 m**

**Differenza altimetrica 634 m (Altitudine da: 202 m a 836 m)**

© claudioverza | © Mapbox | © OpenStreetMap contributors | iTxt 4.2.0 | ID: bipxkcojmtacqtn

# Arco - Torre del Greco 1969/2019 5° tappa: Norcia - L'Aquila



**104.8 km (Percorso in un'unica direzione)**

**Ascesa totale: 2010 m, Discesa totale: 1911 m**

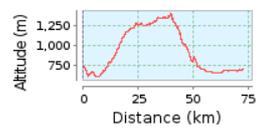
**Differenza altimetrica 705 m (Altitudine da: 581 m a 1286 m)**

**© claudioverza | © Mapbox | © OpenStreetMap contributors | iText 4.2.0 | ID: kqhegyvgyfnwldop**



Longone Sabino

# Arco - Torre del Greco 1969/2019 6° tappa: l'Aquila - Gioia de Marsi



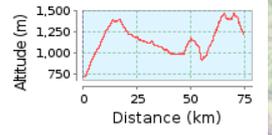
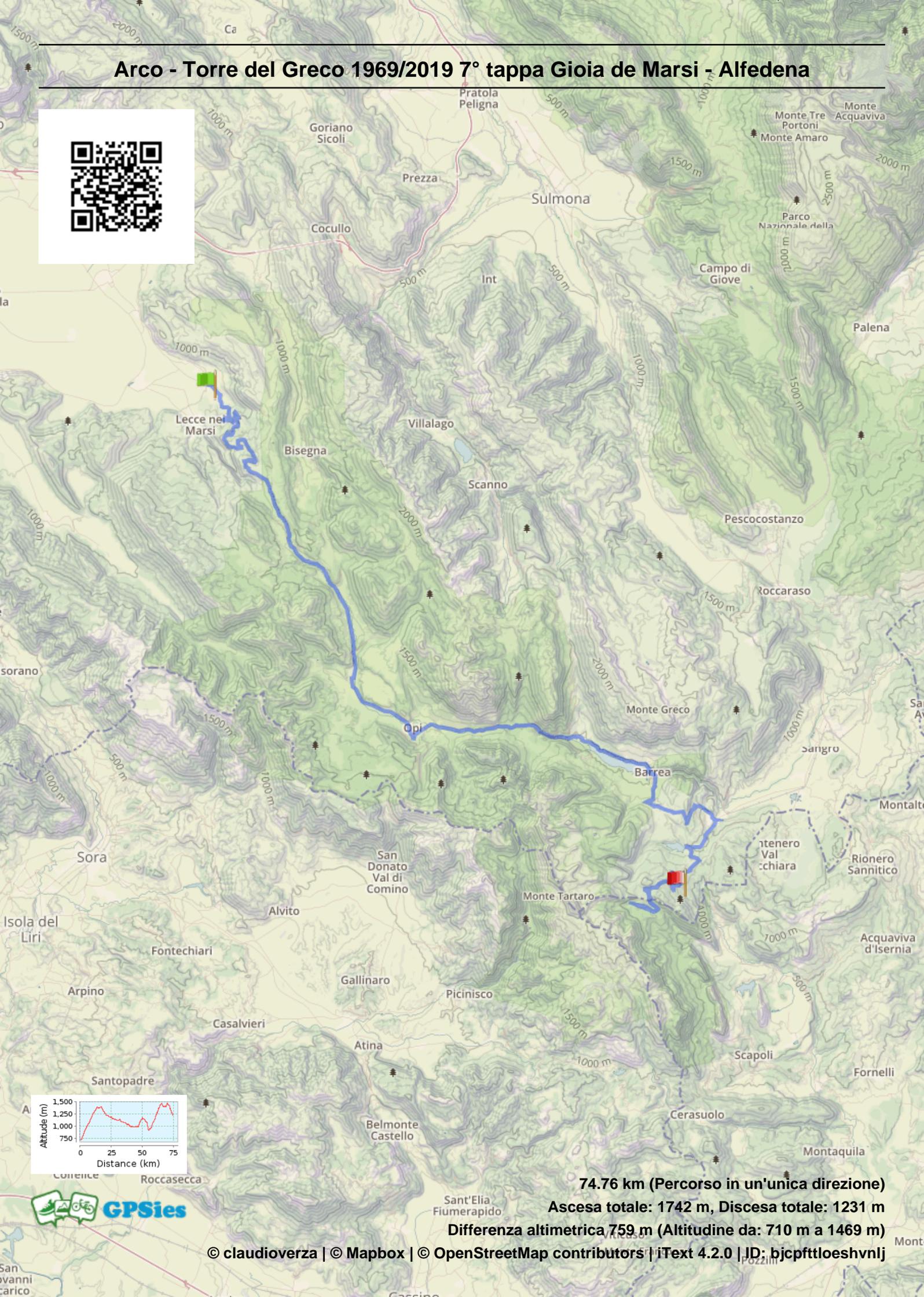
**72.97 km (Percorso in un'unica direzione)**

**Ascesa totale: 1198 m, Discesa totale: 1218 m**

**Differenza altimetrica 817 m (Altitudine da: 598 m a 1415 m)**

© claudioverza | © Mapbox | © OpenStreetMap contributors | iText 4.2.0 | ID: kclaoevtxqujlmyi

# Arco - Torre del Greco 1969/2019 7° tappa Gioia de Marsi - Alfedena



**74.76 km (Percorso in un'unica direzione)**

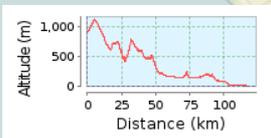
**Ascesa totale: 1742 m, Discesa totale: 1231 m**

**Differenza altimetrica 759 m (Altitudine da: 710 m a 1469 m)**

© claudioverza | © Mapbox | © OpenStreetMap contributors | iText 4.2.0 | ID: bjcpftloeshvnlj



# Arco Torre del Greco 1969/2019 8° tappa: Alfedena - Mondragone



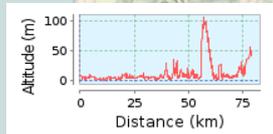
**117.28 km (Percorso in un'unica direzione)**

**Ascesa totale: 1383 m, Discesa totale: 2285 m**

**Differenza altimetrica 1113 m (Altitudine da: 7 m a 1120 m)**

© claudioverza | © Mapbox | © OpenStreetMap contributors | iText 4.2.0 | ID: vwohpdoanpwiidcx

# Arco - Torre del Greco 1969/2019 9° tappa: Mondragone - Napoli - Torre del Greco



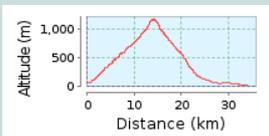
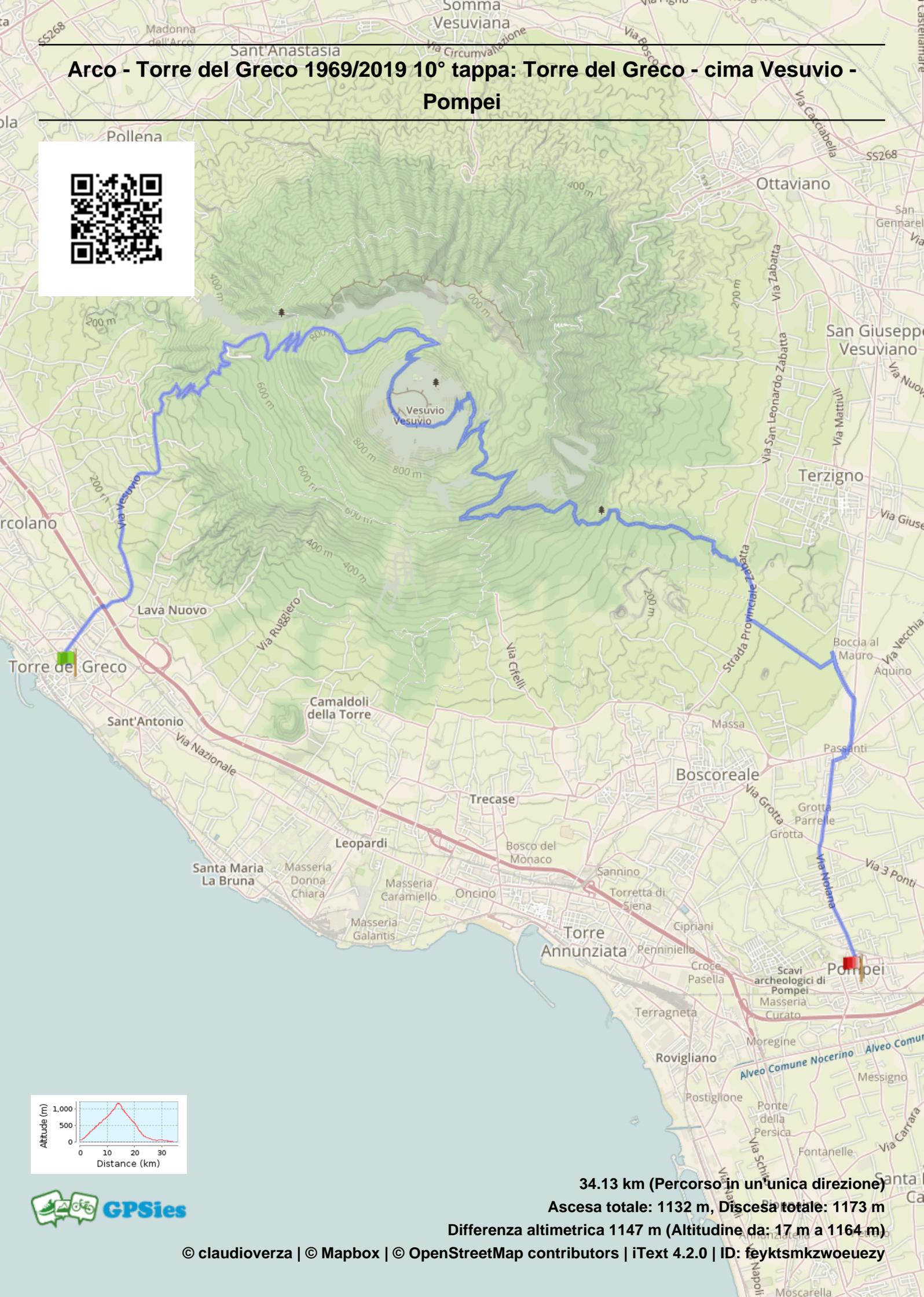
**79.13 km (Percorso in un'unica direzione)**

**Ascesa totale: 635 m, Discesa totale: 594 m**

**Differenza altimetrica 108 m (Altitudine da: -1 m a 107 m)**

© claudioverza | © Mapbox | © OpenStreetMap contributors | iText 4.2.0 | ID: niwbtfqyildziqq

# Arco - Torre del Greco 1969/2019 10° tappa: Torre del Greco - cima Vesuvio - Pompei



**34.13 km (Percorso in un'unica direzione)**

**Ascesa totale: 1132 m, Discesa totale: 1173 m**

**Differenza altimetrica 1147 m (Altitudine da: 17 m a 1164 m)**

© claudioverza | © Mapbox | © OpenStreetMap contributors | iText 4.2.0 | ID: feyktsmkzwoeuezy